

Organisation

Tennissgymnasiet i Kramfors

Månad

September

År

2003

ANVÄNDARE

Jenny Edner

Antal träningstimmar för aktuell användare **2,0**

	TID	%		TID	%		TID	%
Träning - tennis	0,50	25	Mental träning	0,25	13	Styrka		0
Tävling - tennis	0,50	25	Uthållighet	0,67	33	Snabbhet		0
Extra träning		0	Rörlighet -	0,08	4	POWER-hopp/m		0

Formmedelvärde under perioden **4,1**

Antal timmar per vecka under perioden **0,5**

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%
1	1	100	0	0	0	0

ANVÄNDARE

Josefine Kiaer

Antal träningstimmar för aktuell användare **16,6**

	TID	%		TID	%		TID	%
Träning - tennis	11,17	67	Mental träning	0,33	2	Styrka	1,58	10
Tävling - tennis		0	Uthållighet	2,17	13	Snabbhet		0
Extra träning	1,00	6	Rörlighet -	0,33	2	POWER-hopp/m		0

Formmedelvärde under perioden **3,7**

Antal timmar per vecka under perioden **4,0**

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%
0	0	?	0	?	0	?

ANVÄNDARE

Sofie Ahlberg

Antal träningstimmar för aktuell användare **2,0**

	TID	%		TID	%		TID	%
Träning - tennis	0,50	25	Mental träning		0	Styrka		0
Tävling - tennis		0	Uthållighet	0,25	13	Snabbhet		0
Extra träning	1,25	63	Rörlighet -		0	POWER-hopp/m		0

Formmedelvärde under perioden **3,5**

Antal timmar per vecka under perioden **0,5**

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%
0	0	?	0	?	0	?

ANVÄNDARE**Susanne Nylander**Antal träningstimmar för aktuell användare **12,4**

	TID	%		TID	%		TID	%
Träning - tennis	6,42	52	Mental träning	2,00	16	Styrka	1,67	13
Tävling - tennis		0	Uthållighet	2,33	19	Snabbhet		0
Extra träning		0	Rörlighet -		0	POWER-hopp/m		0

Formmedelvärde under perioden **3,9**Antal timmar per vecka under perioden **3,0**

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%
0	0	?	0	?	0	?

STATISTIK ALLA ANVÄNDAREAntal träningstimmar under perioden **33,0**

	TID	%		TID	%		TID	%
Träning - tennis	18,58	56	Mental träning	2,58	8	Styrka	3,25	10
Tävling - tennis	0,50	2	Uthållighet	5,42	16	Snabbhet		0
Extra träning	2,25	7	Rörlighet -	0,42	1	POWER-hopp/m		0

Formmedelvärde under perioden **3,8**Antal timmar per vecka under perioden **8,0**

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%
1	1	100	0	0	0	0