

TRÄNINGSTATISTIK



Månadsfördelning

Utskriftsdatum 2003-08-07
Tid 21.09

Namn
Dan Stenvist

År
2001

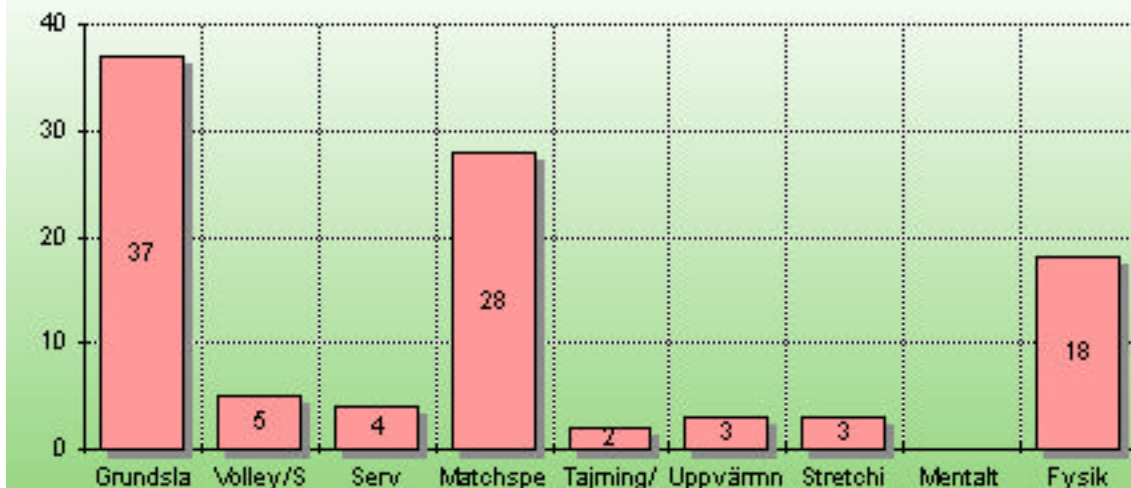
Månad
April

TRÄNINGSFÖRDELNING

Antal träningstimmar under perioden **96**

	TID	%		TID	%		TID	%
Grundslag	35,53	37	Matchspel	27,10	28	Stretching	3,32	3
Volley/Smash	4,35	5	Tajming/Känsla	2,15	2	Mentalt		0
Serv	3,60	4	Uppvärmning	2,93	3	Fysik	17,00	18
Formmedel	3,4		Antal timmar per vecka under perioden	24,0	(24)			

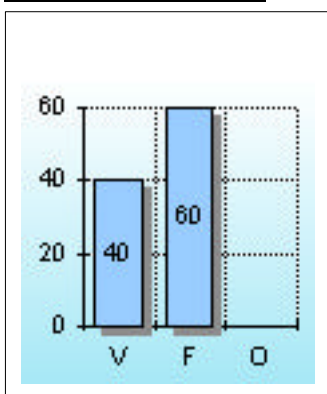
Träningsfördelning i procent (%)



MATCH/TÄVLINGSFÖRDELNING

Antal matcher	Antal vunna	%	Antal förlorade	%	Antal oavgjorda	%	Matchtimmar
5	2	40	3	60	0	0	7,5

MATCHDIAGRAM



FORMDIAGRAM

