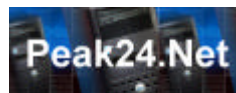


STATISTIK TRÄNINGSKVANTITET



Namn

Dan Stenqvist

Period

2001-04-01**- 2001-08-01**

Antal veckor

17,4

MÅNAD

AprilAntal träningstimmar för aktuell aktivitet **96**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	35,53	37	Spelträning	27,10	28	Spelförståelse	3,32	3
Konditionsträning	4,35	5	Spelmoment	2,15	2	Funktionell		0
Styrketräning	3,60	4	Fotbollssnabbhe	2,93	3	Egenträning	17,00	18

Antal timmar per vecka under perioden **24,0**

MÅNAD

MajAntal träningstimmar för aktuell aktivitet **88**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	25,67	29	Spelträning	33,33	38	Spelförståelse	2,93	3
Konditionsträning	4,43	5	Spelmoment	2,90	3	Funktionell	0,25	0
Styrketräning	3,82	4	Fotbollssnabbhe	3,40	4	Egenträning	10,92	12

Antal timmar per vecka under perioden **21,9**

MÅNAD

JuniAntal träningstimmar för aktuell aktivitet **71**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	22,10	31	Spelträning	24,80	35	Spelförståelse	1,65	2
Konditionsträning	3,80	5	Spelmoment	1,70	2	Funktionell		0
Styrketräning	2,82	4	Fotbollssnabbhe	3,13	4	Egenträning	10,83	15

Antal timmar per vecka under perioden **17,7**

MÅNAD

JuliAntal träningstimmar för aktuell aktivitet **57**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	16,55	29	Spelträning	11,17	20	Spelförståelse	1,67	3
Konditionsträning	4,48	8	Spelmoment	1,48	3	Funktionell		0
Styrketräning	3,02	5	Fotbollssnabbhe	1,47	3	Egenträning	16,75	30

Antal timmar per vecka under perioden **14,1**

MÅNAD**Augusti**Antal träningstimmar för aktuell aktivitet **2**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning		0	Spelträning		0	Spelförståelse	0,17	11
Konditionsträning	0,25	17	Spelmoment		0	Funktionell		0
Styrketräning		0	Fotbollssnabbhe		0	Egenträning	1,08	72

Antal timmar per vecka under perioden **0,4****STATISTIK**Antal träningstimmar under perioden **313**

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	99,85	32	Spelträning	96,40	31	Spelförståelse	9,73	3
Konditionsträning	17,32	6	Spelmoment	8,23	3	Funktionell	0,25	0
Styrketräning	13,25	4	Fotbollssnabbhe	10,93	3	Egenträning	56,58	18

Antal timmar per vecka under perioden **17,9**