

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-04-01		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-04-02	Tolle	Teknik	Malmö	09.00	10.40	1,7
2001-04-02	Tolle	Sparring	Malmö	11.00	12.00	1,0
2001-04-02	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.30	1,5
2001-04-03	Tolle	Fysik	Malmö	09.00	09.40	0,7
2001-04-03	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.35	1,6
2001-04-03	Tolle	Sparring	Malmö	19.00	20.45	1,8
2001-04-04	Tolle	Sparring	Varberg	11.00	12.30	1,5
2001-04-05	Tolle	Sparring	Västerås	09.00	11.00	2,0
2001-04-05	Tolle	Sparring	Västerås	13.00	14.00	1,0
2001-04-06	Tolle	Match	Danderyd	09.00	10.30	1,5
2001-04-06	Tolle	Match	Danderyd	10.30	12.00	1,5
2001-04-07	Tolle	Match	Danderyd	08.00	09.20	1,3
2001-04-07	Tolle	Match	Danderyd	11.00	12.00	1,0
2001-04-08	Tolle	Sparring	Malmö	09.00	10.10	1,2
2001-04-09	Tolle	Teknik	Malmö	09.00	10.20	1,3
2001-04-09	Tolle	Sparring	Malmö	11.00	12.20	1,3
2001-04-09	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-04-09	Tolle	Fysik	Malmö	16.00	16.50	0,8
2001-04-09	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-04-10	Tolle	Sparring	Malmö	08.00	09.50	1,8
2001-04-10	Tolle	Fysik	Malmö	13.30	13.50	0,3
2001-04-10	Tolle	Sparring	Malmö	14.00	16.40	2,7
2001-04-10	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	18.10	1,2
2001-04-11	Tolle	Fysik	Malmö	10.00	12.00	2,0
2001-04-11	Tolle	Fysik	Malmö	14.00	15.00	1,0
2001-04-11	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	18.15	1,3
2001-04-12	Tolle	Fysik	Malmö	09.50	10.00	0,2
2001-04-12	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.50	1,8
2001-04-12	Tolle	Sparring	Malmö	14.00	15.05	1,1
2001-04-12	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	19.10	1,2
2001-04-13	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.50	1,8
2001-04-13	Tolle	Sparring	Malmö	14.00	15.30	1,5
2001-04-14		Ledig dag		00.00	00.00	0,0

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-04-15	Tolle	Teknik	Malmö	09.00	11.00	2,0
2001-04-15	Tolle	Sparring	Malmö	18.00	19.30	1,5
2001-04-16	Tolle	Teknik		09.00	10.15	1,3
2001-04-16	Tolle	Teknik	Malmö	11.00	12.12	1,2
2001-04-16	Tolle	Fysik	Malmö	15.00	15.30	0,5
2001-04-16	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-04-17	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.00	1,0
2001-04-17	Tolle	Fysik	Malmö	11.30	12.00	0,5
2001-04-17	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-04-17	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	18.00	1,0
2001-04-17	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	18.25	0,4
2001-04-18	Tolle	Fysik	Malmö	09.00	10.00	1,0
2001-04-18	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.10	1,2
2001-04-18	Tolle	Teknik	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-04-18	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	17.30	0,5
2001-04-18	Tolle	Fysik	Malmö	17.30	18.00	0,5
2001-04-19	Tolle	Fysik	Malmö	09.00	09.40	0,7
2001-04-19	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.45	1,8
2001-04-19	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-04-19	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	17.55	0,9
2001-04-20	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	12.25	2,4
2001-04-20	Tolle	Sparring	Malmö	14.00	15.10	1,2
2001-04-20	Tolle	Sparring	Malmö	17.00	17.30	0,5
2001-04-21	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	12.15	2,3
2001-04-22	Tolle	Sparring	Malmö	12.00	13.03	1,1
2001-04-22	Tolle	Sparring	Malmö	16.00	16.44	0,7
2001-04-23	Tolle	Sparring	Malmö	09.00	10.55	1,9
2001-04-23	Tolle	Sparring	Malmö	14.00	15.50	1,8
2001-04-23	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	19.00	1,0
2001-04-24	Tolle	Teknik	Malmö	10.00	11.25	1,4
2001-04-24	Tolle	Sparring	Malmö	13.00	13.30	0,5
2001-04-24	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-04-24	Tolle	Fysik	Malmö	17.00	18.15	1,3
2001-04-25	Tolle	Sparring	Ystad	11.00	12.40	1,7

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-04-25	Tolle	Fysik	Malmö	13.00	13.15	0,3
2001-04-25	Tolle	Sparring	Malmö	16.00	17.00	1,0
2001-04-26	Tolle	Sparring	Ystad	10.00	11.30	1,5
2001-04-27	Tolle	Teknik	Esslingen	15.00	16.00	1,0
2001-04-27	Tolle	Sparring	Esslingen	16.00	17.30	1,5
2001-04-28	Tolle	Fysik	Esslingen	09.00	09.30	0,5
2001-04-28	Tolle	Sparring	Esslingen	10.00	11.40	1,7
2001-04-28	Tolle	Sparring	Esslingen	16.00	17.10	1,2
2001-04-29	Tolle	Fysik	Esslingen	10.00	10.15	0,3
2001-04-29	Tolle	Match	Esslingen	13.00	15.10	2,2
2001-04-29	Tolle	Sparring	Esslingen	17.00	17.30	0,5
2001-04-29	Tolle	Fysik	Esslingen	18.00	18.30	0,5
2001-04-30	Tolle	Fysik	Munchen	09.00	09.15	0,3
2001-04-30	Tolle	Sparring	Munchen	10.00	11.30	1,5
2001-04-30	Tolle	Teknik	Munchen	15.00	17.10	2,2
2001-05-01		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-05-02	Tolle	Fysik	Munchen	09.00	09.25	0,4
2001-05-02	Tolle	Sparring	Munchen	10.00	11.55	1,9
2001-05-02	Tolle	Sparring	Munchen	14.00	15.00	1,0
2001-05-02	Tolle	Sparring	Munchen	16.00	17.30	1,5
2001-05-03	Tolle	Fysik	Munchen	09.00	09.25	0,4
2001-05-03	Tolle	Sparring	Munchen	10.00	11.50	1,8
2001-05-04	Tolle	Sparring	Munchen	10.00	11.30	1,5
2001-05-04	Tolle	Teknik	Telfs	17.00	18.40	1,7
2001-05-05	Tolle	Fysik		09.00	09.25	0,4
2001-05-05	Tolle	Teknik	Telfs	09.00	10.40	1,7
2001-05-05	Tolle	Sparring	Telfs	15.00	15.51	0,9
2001-05-05	Tolle	Fysik	Telfs	18.00	18.30	0,5
2001-05-06	Tolle	Teknik	Telfs	09.00	09.50	0,8
2001-05-06	Tolle	Match	Telfs	12.00	13.30	1,5
2001-05-06	Tolle	Sparring	Telfs	16.00	17.10	1,2
2001-05-07	Tolle	Teknik	Telfs	09.00	10.30	1,5
2001-05-07	Tolle	Sparring	Telfs	15.00	16.16	1,3
2001-05-08	Tolle	Sparring	Telfs	09.00	10.00	1,0

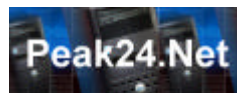
TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-05-08	Tolle	Match	Telfs	10.00	11.00	1,0
2001-05-08	Tolle	Fysik	Telfs	18.00	18.40	0,7
2001-05-08	Tolle	Fysik	Telfs	18.40	19.00	0,3
2001-05-09	Tolle	Teknik	Telfs	08.00	10.00	2,0
2001-05-09	Tolle	Teknik	Telfs	18.00	19.00	1,0
2001-05-10	Tolle	Teknik	Telfs	08.00	10.15	2,3
2001-05-11	Tolle	Teknik	Kramsach	09.00	11.20	2,3
2001-05-11	Tolle	Sparring	Kramsach	17.00	17.40	0,7
2001-05-12	Tolle	Match	Kramsach	10.00	11.30	1,5
2001-05-13		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-05-14	Tolle	Fysik	Malmö	09.00	09.20	0,3
2001-05-14	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.15	1,3
2001-05-14	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.40	1,7
2001-05-14	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	18.35	0,6
2001-05-15	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.30	1,5
2001-05-15	Tolle	Fysik	Malmö	15.00	16.00	1,0
2001-05-15	Tolle	Sparring	Malmö	18.00	19.00	1,0
2001-05-15	Tolle	Fysik	Malmö	19.30	19.50	0,3
2001-05-15	Tolle	Fysik	Malmö	20.00	20.25	0,4
2001-05-16	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.30	1,5
2001-05-16	Tolle	Sparring	Malmö	15.00	16.30	1,5
2001-05-16	Tolle	Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-05-17	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.30	1,5
2001-05-17	Tolle	Fysik	Malmö	12.00	12.45	0,8
2001-05-17	Tolle	Fysik	Malmö	15.00	15.30	0,5
2001-05-17	Tolle	Sparring	Malmö	19.00	20.45	1,8
2001-05-18	Tolle	Sparring	Malmö	10.00	11.00	1,0
2001-05-18	Tolle	Fysik	Malmö	12.00	12.45	0,8
2001-05-19	Tolle	Match	Malmö	14.00	15.40	1,7
2001-05-19	Tolle	Match	Malmö	15.00	16.30	1,5
2001-05-20	Tolle	Match	Malmö	09.00	10.20	1,3
2001-05-20	Tolle	Match	Malmö	11.00	12.10	1,2
2001-05-21		Sparring	Enköping	14.00	15.45	1,8
2001-05-21		Teknik	Enköping	18.00	19.15	1,3

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-05-21		Fysik	Enköping	19.00	19.30	0,5
2001-05-22		Teknik	Enköping	09.00	10.30	1,5
2001-05-22		Sparring	Enköping	12.00	13.30	1,5
2001-05-23		Teknik	Vantaa	15.00	17.10	2,2
2001-05-23		Fysik	Vantaa	18.00	18.42	0,7
2001-05-24		Teknik	Vantaa	11.00	13.00	2,0
2001-05-24		Fysik	Vantaa	18.00	18.40	0,7
2001-05-25		Teknik	Vantaa	12.00	12.50	0,8
2001-05-25		Fysik	Vantaa	18.00	18.40	0,7
2001-05-26		Match	Vantaa	13.00	15.35	2,6
2001-05-27		Match	Vantaa	10.00	13.00	3,0
2001-05-27		Match	Vantaa	16.00	17.20	1,3
2001-05-28		Match	Vantaa	11.00	12.50	1,8
2001-05-28		Fysik	Vantaa	18.00	18.30	0,5
2001-05-29		Sparring	Vantaa	09.00	10.30	1,5
2001-05-29		Sparring	Vantaa	15.00	16.00	1,0
2001-05-30		Sparring	Vantaa	09.00	10.00	1,0
2001-05-30		Fysik	Vantaa	10.30	11.00	0,5
2001-05-30		Sparring	Vantaa	15.00	16.00	1,0
2001-05-30		Fysik	Vantaa	18.00	18.30	0,5
2001-05-31		Sparring	Vantaa	10.00	11.10	1,2
2001-05-31		Sparring	Vantaa	15.00	17.00	2,0
2001-06-01		Sparring	Vantaa	10.00	11.20	1,3
2001-06-02		Fysik	Vantaa	10.00	10.30	0,5
2001-06-02		Match	Hyvääntää	14.00	15.35	1,6
2001-06-03		Fysik	Hyvääntää	10.00	10.30	0,5
2001-06-03		Match	Hyvääntää	15.00	16.27	1,5
2001-06-04		Match	Hyvääntää	12.00	14.15	2,3
2001-06-04		Match	Hyvääntää	15.00	16.15	1,3
2001-06-04		Sparring	Hyvääntää	18.00	19.00	1,0
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	09.00	10.00	1,0
2001-06-05		Fysik	Hyvääntää	10.00	10.30	0,5
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.30	1,5
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	17.00	17.35	0,6

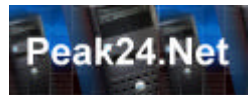
TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	09.00	09.45	0,8
2001-06-06		Fysik	Hyvääntää	10.00	10.30	0,5
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	14.00	14.50	0,8
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.10	1,2
2001-06-07		Sparring	Hyvääntää	10.00	11.00	1,0
2001-06-07		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.30	1,5
2001-06-08		Fysik	Oulu	18.00	18.40	0,7
2001-06-09		Sparring	Oulu	10.00	11.30	1,5
2001-06-09		Sparring	Oulu	15.00	16.00	1,0
2001-06-10		Sparring	Oulu	10.00	11.00	1,0
2001-06-10		Sparring	Oulu	15.00	16.10	1,2
2001-06-11		Fysik	Oulu	18.00	18.40	0,7
2001-06-12		Sparring	Oulu	09.00	09.32	0,5
2001-06-12		Match	Oulu	11.00	12.25	1,4
2001-06-13		Sparring	Oulu	09.00	10.30	1,5
2001-06-13		Match	Oulu	15.00	16.15	1,3
2001-06-14		Sparring	Oulu	09.00	10.30	1,5
2001-06-14		Fysik	Oulu	10.30	11.00	0,5
2001-06-14		Sparring	Oulu	15.00	15.46	0,8
2001-06-14		Sparring	Oulu	17.00	17.30	0,5
2001-06-15		Sparring	Oulu	10.00	12.05	2,1
2001-06-16		Teknik	Vierumäki	12.00	13.30	1,5
2001-06-16		Fysik	Vierumäki	17.00	17.40	0,7
2001-06-17		Sparring	Vierumäki	12.00	13.30	1,5
2001-06-17		Fysik	Vierumäki	18.00	18.30	0,5
2001-06-18		Fysik	Vierumäki	10.00	10.20	0,3
2001-06-18		Match	Vierumäki	12.00	13.30	1,5
2001-06-19		Sparring	Vierumäki	10.00	11.00	1,0
2001-06-19		Fysik	Vierumäki	12.00	12.30	0,5
2001-06-20		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-06-21		Sparring	Malmö	10.00	11.50	1,8
2001-06-21		Sparring	Malmö	14.00	15.05	1,1
2001-06-21		Fysik	Malmö	15.00	15.20	0,3
2001-06-21		Fysik	Malmö	16.00	17.10	1,2

TRÄNINGSPASS



Period

2001-04-01

-

2001-08-01

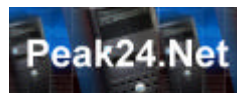
Namn

Dan Stenqvist

Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-06-21		Fysik	Malmö	18.00	18.35	0,6
2001-06-22		Sparring	Malmö	09.00	10.45	1,8
2001-06-22		Fysik	Malmö	11.00	11.30	0,5
2001-06-23		Sparring	Malmö	13.00	14.15	1,3
2001-06-23		Match	Åhus	18.00	19.35	1,6
2001-06-24		Match	Åhus	10.00	12.30	2,5
2001-06-24		Match	Åhus	16.00	18.30	2,5
2001-06-25		Match	Åhus	13.00	14.15	1,3
2001-06-26		Teknik	Malmö	10.00	12.00	2,0
2001-06-27		Match	Malmö	14.00	15.15	1,3
2001-06-28		Fysik	Malmö	10.00	11.30	1,5
2001-06-28		Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-06-29		Sparring	Malmö	10.00	11.00	1,0
2001-06-29		Teknik	Malmö	14.00	16.00	2,0
2001-06-29		Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-06-30		Teknik	Malmö	10.00	12.10	2,2
2001-06-30		Fysik	Malmö	15.00	15.50	0,8
2001-07-01		Sparring	Malmö	10.00	11.15	1,3
2001-07-01		Fysik	Malmö	17.00	17.30	0,5
2001-07-02		Match	Varberg	10.00	11.45	1,8
2001-07-03		Match	Varberg	13.00	14.20	1,3
2001-07-03		Sparring	Varberg	19.00	19.30	0,5
2001-07-03		Fysik	Varberg	22.00	22.30	0,5
2001-07-04		Teknik	Malmö	13.00	15.10	2,2
2001-07-04		Fysik	Malmö	16.00	17.00	1,0
2001-07-04		Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-07-05		Teknik	Malmö	09.00	11.00	2,0
2001-07-05		Fysik	Malmö	14.00	15.30	1,5
2001-07-05		Fysik	Malmö	17.00	17.30	0,5
2001-07-06		Teknik	Malmö	09.00	11.00	2,0
2001-07-06		Sparring	Båstad	18.00	19.30	1,5
2001-07-07		Sparring	Båstad	08.30	09.00	0,5
2001-07-07		Fysik	Båstad	09.00	09.30	0,5
2001-07-08		Sparring	Båstad	09.00	10.35	1,6

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-07-08		Fysik	Båstad	18.00	18.30	0,5
2001-07-09		Sparring	Båstad	09.00	10.00	1,0
2001-07-09		Fysik	Malmö	18.00	18.30	0,5
2001-07-09		Fysik	Malmö	19.00	19.30	0,5
2001-07-10		Teknik	Malmö	09.00	10.00	1,0
2001-07-10		Sparring	Malmö	10.00	11.15	1,3
2001-07-10		Teknik	Malmö	14.00	15.00	1,0
2001-07-11		Fysik	Malmö	09.00	09.30	0,5
2001-07-11		Fysik	Malmö	09.30	10.00	0,5
2001-07-12		Fysik	Säter	10.00	11.40	1,7
2001-07-13		Fysik	Säter	10.00	10.30	0,5
2001-07-13		Fysik	Säter	10.30	11.00	0,5
2001-07-14		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-15		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-16		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-17		Fysik	Lofoten	10.00	11.00	1,0
2001-07-18		Fysik	Lofoten	19.00	20.00	1,0
2001-07-19		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-20		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-21		Fysik	Säter	10.00	10.30	0,5
2001-07-21		Fysik	Säter	19.00	19.30	0,5
2001-07-22		Sparring	Enköping	16.00	18.00	2,0
2001-07-23		Sparring	Enköping	11.00	13.00	2,0
2001-07-23		Teknik	Enköping	16.00	17.30	1,5
2001-07-24		Teknik	Enköping	09.00	10.40	1,7
2001-07-24		Sparring	Enköping	14.00	16.10	2,2
2001-07-25		Ledig dag		00.00	00.00	0,0
2001-07-26		Fysik	Pärnu	10.00	10.50	0,8
2001-07-26		Sparring	Pärnu	19.00	20.40	1,7
2001-07-27		Fysik	Pärnu	10.00	10.50	0,8
2001-07-27		Sparring	Pärnu	14.00	15.00	1,0
2001-07-27		Sparring	Pärnu	18.00	18.45	0,8
2001-07-28		Sparring	Pärnu	08.00	08.25	0,4
2001-07-28		Match	Pärnu	15.00	16.40	1,7

TRÄNINGSPASS



Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Tränare / Coach</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Tim</u>
2001-07-29		Fysik	Pärnu	09.00	09.30	0,5
2001-07-29		Fysik	Pärnu	10.00	10.30	0,5
2001-07-29		Sparring	Pärnu	14.00	16.10	2,2
2001-07-30		Fysik	Pärnu	09.00	09.30	0,5
2001-07-30		Fysik	Pärnu	10.00	10.30	0,5
2001-07-30		Sparring	Pärnu	14.00	15.45	1,8
2001-07-31		Fysik	Pärnu	11.00	11.30	0,5
2001-07-31		Sparring	Pärnu	16.00	17.10	1,2
2001-07-31		Fysik	Pärnu	18.00	18.30	0,5
2001-08-01		Fysik	Pärnu	10.00	10.30	0,5
2001-08-01		Fysik	Pärnu	18.00	19.00	1,0

STATISTIK

Antal träningstimmar under perioden

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	99,85	32	Spelträning	96,40	31	Spelförståelse	9,73	3
Konditionsträning	17,32	6	Spelmoment	8,23	3	Funktionell	0,25	0
Styrketräning	13,25	4	Fotbollssnabbhe	10,93	3	Egenträning	56,58	18

Antal veckor i perioden

Antal timmar per vecka under perioden