

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-04-02		Teknik	Malmö	09.00	10.40	4,0
2001-04-02		Sparring	Malmö	11.00	12.00	3,5
2001-04-02		Sparring	Malmö	15.00	16.30	3,5
2001-04-03		Sparring	Malmö	10.00	11.35	3,5
2001-04-03		Sparring	Malmö	19.00	20.45	1,8
2001-04-04		Sparring	Varberg	11.00	12.30	2,2
2001-04-05		Sparring	Västerås	09.00	11.00	3,4
2001-04-05		Sparring	Västerås	13.00	14.00	3,8
2001-04-06	Fredrik Höglund	Match	Danderyd	09.00	10.30	3,5
2001-04-06	Höglund/Svensson	Match	Danderyd	10.30	12.00	4,0
2001-04-07	Björn Rehnquist	Match	Danderyd	08.00	09.20	3,4
2001-04-07	Kempe-Bergman/Rehnqu	Match	Danderyd	11.00	12.00	2,9
2001-04-08		Sparring	Malmö	09.00	10.10	3,2
2001-04-09		Teknik	Malmö	09.00	10.20	3,6
2001-04-09		Sparring	Malmö	11.00	12.20	4,0
2001-04-09		Sparring	Malmö	15.00	16.00	3,9
2001-04-10		Sparring	Malmö	08.00	09.50	3,5
2001-04-10		Sparring	Malmö	14.00	16.40	3,5
2001-04-11		Fysik	Malmö	10.00	12.00	4,1
2001-04-11		Fysik	Malmö	14.00	15.00	1,1
2001-04-12		Sparring	Malmö	10.00	11.50	3,6
2001-04-12		Sparring	Malmö	14.00	15.05	1,1
2001-04-13		Sparring	Malmö	10.00	11.50	4,0
2001-04-13		Sparring	Malmö	14.00	15.30	3,2
2001-04-15		Teknik	Malmö	09.00	11.00	4,0
2001-04-15		Sparring	Malmö	18.00	19.30	3,5
2001-04-16		Teknik		09.00	10.15	4,0
2001-04-16		Teknik	Malmö	11.00	12.12	3,3
2001-04-17		Sparring	Malmö	10.00	11.00	3,5
2001-04-17		Sparring	Malmö	15.00	16.00	3,7
2001-04-18		Sparring	Malmö	10.00	11.10	3,6
2001-04-18		Teknik	Malmö	15.00	16.00	3,6
2001-04-19		Sparring	Malmö	10.00	11.45	4,0
2001-04-19		Sparring	Malmö	15.00	16.00	3,9

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-04-20		Sparring	Malmö	10.00	12.25	4,0
2001-04-20		Sparring	Malmö	14.00	15.10	3,7
2001-04-20		Sparring	Malmö	17.00	17.30	3,5
2001-04-21		Sparring	Malmö	10.00	12.15	3,0
2001-04-22		Sparring	Malmö	12.00	13.03	3,2
2001-04-22		Sparring	Malmö	16.00	16.44	3,9
2001-04-23		Sparring	Malmö	09.00	10.55	4,0
2001-04-23		Sparring	Malmö	14.00	15.50	4,0
2001-04-24		Teknik	Malmö	10.00	11.25	4,1
2001-04-24		Sparring	Malmö	15.00	16.00	3,5
2001-04-25		Sparring	Ystad	11.00	12.40	2,9
2001-04-25		Sparring	Malmö	16.00	17.00	2,0
2001-04-26		Sparring	Ystad	10.00	11.30	3,5
2001-04-27		Teknik	Esslingen	15.00	16.00	3,7
2001-04-27		Sparring	Esslingen	16.00	17.30	3,8
2001-04-28		Sparring	Esslingen	10.00	11.40	3,7
2001-04-28		Sparring	Esslingen	16.00	17.10	3,8
2001-04-29	Patrick Sommer	Match	Esslingen	13.00	15.10	3,7
2001-04-29		Sparring	Esslingen	17.00	17.30	3,2
2001-04-30		Sparring	Munchen	10.00	11.30	1,0
2001-04-30		Teknik	Munchen	15.00	17.10	2,9
2001-05-02		Sparring	Munchen	10.00	11.55	3,8
2001-05-02		Sparring	Munchen	14.00	15.00	3,3
2001-05-02		Sparring	Munchen	16.00	17.30	3,0
2001-05-03		Sparring	Munchen	10.00	11.50	1,0
2001-05-04		Sparring	Munchen	10.00	11.30	1,0
2001-05-04		Teknik	Telfs	17.00	18.40	3,9
2001-05-05		Teknik	Telfs	09.00	10.40	3,8
2001-05-05		Sparring	Telfs	15.00	15.51	4,0
2001-05-06		Teknik	Telfs	09.00	09.50	3,0
2001-05-06	Sando Udovic	Match	Telfs	12.00	13.30	3,7
2001-05-06		Sparring	Telfs	16.00	17.10	3,9
2001-05-07		Teknik	Telfs	09.00	10.30	3,5
2001-05-07		Sparring	Telfs	15.00	16.16	2,7

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-05-08		Sparring	Telfs	09.00	10.00	3,8
2001-05-08	Santiago Ventura	Match	Telfs	10.00	11.00	2,0
2001-05-09		Teknik	Telfs	08.00	10.00	2,0
2001-05-09		Teknik	Telfs	18.00	19.00	4,1
2001-05-10		Teknik	Telfs	08.00	10.15	3,7
2001-05-11		Teknik	Kramsach	09.00	11.20	3,8
2001-05-11		Sparring	Kramsach	17.00	17.40	4,0
2001-05-12	Daniel Köllerer	Match	Kramsach	10.00	11.30	3,5
2001-05-14		Sparring	Malmö	10.00	11.15	3,4
2001-05-14		Sparring	Malmö	15.00	16.40	2,8
2001-05-15		Sparring	Malmö	10.00	11.30	3,7
2001-05-15		Sparring	Malmö	18.00	19.00	3,8
2001-05-16		Sparring	Malmö	10.00	11.30	3,8
2001-05-16		Sparring	Malmö	15.00	16.30	3,6
2001-05-17		Sparring	Malmö	10.00	11.30	3,4
2001-05-17		Sparring	Malmö	19.00	20.45	3,5
2001-05-18		Sparring	Malmö	10.00	11.00	3,3
2001-05-19	Roger Jönsson	Match	Malmö	14.00	15.40	2,5
2001-05-19	Jönsson/Finne	Match	Malmö	15.00	16.30	1,8
2001-05-20	Igor Vlassiouk	Match	Malmö	09.00	10.20	3,5
2001-05-20	Igor+en till	Match	Malmö	11.00	12.10	2,5
2001-05-21		Sparring	Enköping	14.00	15.45	3,5
2001-05-21		Teknik	Enköping	18.00	19.15	3,5
2001-05-22		Teknik	Enköping	09.00	10.30	3,0
2001-05-22		Sparring	Enköping	12.00	13.30	3,0
2001-05-23		Teknik	Vantaa	15.00	17.10	3,0
2001-05-24		Teknik	Vantaa	11.00	13.00	4,0
2001-05-25		Teknik	Vantaa	12.00	12.50	4,0
2001-05-26	Pawel Kozak	Match	Vantaa	13.00	15.35	3,9
2001-05-27	Olli Leppänen	Match	Vantaa	10.00	13.00	3,8
2001-05-27	Kindlmann/Sorensen	Match	Vantaa	16.00	17.20	3,5
2001-05-28	Assaf Drori	Match	Vantaa	11.00	12.50	4,0
2001-05-29		Sparring	Vantaa	09.00	10.30	3,9
2001-05-29		Sparring	Vantaa	15.00	16.00	4,0

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-05-30		Sparring	Vantaa	09.00	10.00	3,9
2001-05-30		Sparring	Vantaa	15.00	16.00	2,6
2001-05-31		Sparring	Vantaa	10.00	11.10	4,0
2001-05-31		Sparring	Vantaa	15.00	17.00	4,0
2001-06-01		Sparring	Vantaa	10.00	11.20	3,7
2001-06-02	Lassi Nykänen	Match	Hyvääntää	14.00	15.35	3,8
2001-06-03	Toni Tiisonen	Match	Hyvääntää	15.00	16.27	4,5
2001-06-04	Illka Tillkanen	Match	Hyvääntää	12.00	14.15	3,3
2001-06-04	Kindlmann/Sorensen	Match	Hyvääntää	15.00	16.15	3,0
2001-06-04		Sparring	Hyvääntää	18.00	19.00	2,8
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	09.00	10.00	3,5
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.30	4,2
2001-06-05		Sparring	Hyvääntää	17.00	17.35	4,1
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	09.00	09.45	3,7
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	14.00	14.50	4,0
2001-06-06		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.10	3,9
2001-06-07		Sparring	Hyvääntää	10.00	11.00	3,8
2001-06-07		Sparring	Hyvääntää	15.00	16.30	3,0
2001-06-09		Sparring	Oulu	10.00	11.30	3,6
2001-06-09		Sparring	Oulu	15.00	16.00	3,0
2001-06-10		Sparring	Oulu	10.00	11.00	3,7
2001-06-10		Sparring	Oulu	15.00	16.10	3,6
2001-06-12		Sparring	Oulu	09.00	09.32	3,0
2001-06-12	Assaf Dror	Match	Oulu	11.00	12.25	1,0
2001-06-13		Sparring	Oulu	09.00	10.30	2,5
2001-06-13	Klaric/Zitko	Match	Oulu	15.00	16.15	2,5
2001-06-14		Sparring	Oulu	09.00	10.30	2,0
2001-06-14		Sparring	Oulu	15.00	15.46	4,0
2001-06-14		Sparring	Oulu	17.00	17.30	4,0
2001-06-15		Sparring	Oulu	10.00	12.05	3,5
2001-06-16		Teknik	Vierumäki	12.00	13.30	3,0
2001-06-17		Sparring	Vierumäki	12.00	13.30	4,0
2001-06-18	Philippe Stark	Match	Vierumäki	12.00	13.30	2,0
2001-06-19		Sparring	Vierumäki	10.00	11.00	2,0

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-06-21		Sparring	Malmö	10.00	11.50	3,7
2001-06-22		Sparring	Malmö	09.00	10.45	3,2
2001-06-23		Sparring	Malmö	13.00	14.15	3,5
2001-06-23	????stockholmare från	Match	Åhus	18.00	19.35	3,3
2001-06-24	Mikael Brocki	Match	Åhus	10.00	12.30	3,3
2001-06-24	Jonas Berg	Match	Åhus	16.00	18.30	3,0
2001-06-25	Ola Jönsson	Match	Åhus	13.00	14.15	3,0
2001-06-26		Teknik	Malmö	10.00	12.00	1,8
2001-06-27	Pierre Berntson	Match	Malmö	14.00	15.15	2,0
2001-06-29		Sparring	Malmö	10.00	11.00	3,4
2001-06-29		Teknik	Malmö	14.00	16.00	3,5
2001-06-30		Teknik	Malmö	10.00	12.10	3,5
2001-07-01		Sparring	Malmö	10.00	11.15	3,5
2001-07-02	Oscar Ohlsson	Match	Varberg	10.00	11.45	3,0
2001-07-03	Robin Brage	Match	Varberg	13.00	14.20	2,7
2001-07-03		Sparring	Varberg	19.00	19.30	3,4
2001-07-04		Teknik	Malmö	13.00	15.10	4,0
2001-07-05		Teknik	Malmö	09.00	11.00	3,1
2001-07-06		Teknik	Malmö	09.00	11.00	3,4
2001-07-06		Sparring	Båstad	18.00	19.30	2,6
2001-07-07		Sparring	Båstad	08.30	09.00	3,7
2001-07-08		Sparring	Båstad	09.00	10.35	3,0
2001-07-09		Sparring	Båstad	09.00	10.00	4,0
2001-07-10		Sparring	Malmö	10.00	11.15	3,6
2001-07-10		Teknik	Malmö	14.00	15.00	3,4
2001-07-11		Fysik	Malmö	09.00	09.30	4,1
2001-07-22		Sparring	Enköping	16.00	18.00	3,6
2001-07-23		Sparring	Enköping	11.00	13.00	2,8
2001-07-23		Teknik	Enköping	16.00	17.30	4,1
2001-07-24		Teknik	Enköping	09.00	10.40	4,0
2001-07-24		Sparring	Enköping	14.00	16.10	2,6
2001-07-26		Sparring	Pärnu	19.00	20.40	3,9
2001-07-27		Sparring	Pärnu	14.00	15.00	2,4
2001-07-27		Sparring	Pärnu	18.00	18.45	2,5

Period - Namn Typ

<u>Träningsdatum</u>	<u>Motståndare</u>	<u>Typ</u>	<u>Plats</u>	<u>Starttid</u>	<u>Sluttid</u>	<u>Formvärde</u>
2001-07-28		Sparring	Pärnu	08.00	08.25	3,5
2001-07-28	Scott Willinsky	Match	Pärnu	15.00	16.40	3,0
2001-07-29		Sparring	Pärnu	14.00	16.10	3,3
2001-07-30		Sparring	Pärnu	14.00	15.45	4,0
2001-07-31		Sparring	Pärnu	16.00	17.10	3,5

STATISTIK

Antal träningstimmar under perioden

	TID	%		TID	%		TID	%
Teknikträning	98,90	39	Spelträning	96,40	38	Spelförståelse	5,20	2
Konditionsträning	17,02	7	Spelmoment	7,73	3	Funktionell	0,25	0
Styrketräning	12,32	5	Fotbollssnabbhe	10,78	4	Egenträning	2,25	1

Antal veckor i perioden

Antal timmar per vecka under perioden